

REGOLAMENTO

(Miss Figure)

CRITERI DI GIUDIZIO:

La categoria Miss Figure va valutata in base ai canoni internazionali che sono:

SIMMETRIA: Occorre valutare il giusto sviluppo di entrambe le parti del corpo. Poiché nell'atleta Figure lo sviluppo muscolare è inferiore, va valutata maggiormente la struttura. E' molto apprezzato il V-shape (spalle ampie e vita stretta).

PROPORZIONI: Come per la simmetria, anche le proporzioni sono molto importanti.

TONICITA': Lo sviluppo muscolare è inferiore alle bodybuilder anche se a livello internazionale aumenta. Occorre valutare la tonicità muscolare che attesta il lavoro in palestra. Vanno presi in considerazione l'addome e le gambe di fronte e di schiena i glutei e un minimo disegno dorsale.

FEMMINILITA': E' un aspetto da non sottovalutare in questa categoria, anche la bellezza del viso è un elemento aggiuntivo che può valorizzare maggiormente l'atleta.

DEFINIZIONE: Espressa in termini di qualità muscolare ma senza estremizzazioni o eccessive emaciazioni del viso.

La presentazione generale dovrà essere curata nei dettagli ed esaltare la femminilità dell'atleta.

POSE RICHIESTE:

Così evidenziate in ordine di chiamata, durante questa fase la concorrente eseguirà una lieve contrazione muscolare.

RILASSATO FRONTALE

LATERALE DESTRA

RILASSATO DI SCHIENA

LATERALE SINISTRA

COSTUME:

E' ammesso qualsiasi tipo di costume a due pezzi colorato con brillantini, paillettes, strass, ecc...

NON sono ammessi tanga e perizoma.

SCARPE:

Sono ammesse scarpe a tacco alto e zeppa di qualsiasi spessore.

ACCESSORI:

Sono ammessi, nel limite del buongusto, ornamenti vari, orecchini e anelli.

NON sono ammessi orologi.

OLI E COLORANTI:

Non sono ammessi "MALLI", creme che colorano subito, macchiano e se toccate vengono via (es. mallo, dream tan, ecc..).

Sono ammessi "COLORANTI" della pelle cioè liquidi che colorano subito e si scuriscono con le ore, non macchiano (una volta fatti asciugare bene) e se toccati non vengono via.

Nel backstage è proibita l'applicazione del colorante. L'applicazione deve essere fatta prima di accedere al backstage, dove si potrà applicare solo il "POSING OIL".

(((I CONCORRENTI NON POSSONO PARTECIPARE AD ALTRE CATEGORIE NELLA STESSA GARA)))

Per ulteriori Informazioni:

Tel. 0161/834154 **Cell.** 346/3750014 –

Facebook: La Colosseum di Crescentino

Email: palestracolosseum@gmail.com

