

REGOLAMENTO

(Model Woman - Model Man – Miss Bikini)

Le categorie Model Woman - Model Man – Miss Bikini hanno l'obiettivo di incrementare la partecipazione, l'interesse e l'agonismo con un concorso di bellezza per uomini e donne magri e tonici in forma, belli ma NON muscolosi e definiti come i Bodybuilder.

(((I CONCORRENTI NON POSSONO PARTECIPARE AD ALTRE CATEGORIE NELLA STESSA GARA)))

Le categorie Model woman - Model Man – Miss Bikini prevedono 2 round con 2 fasi:

- **PRIMO ROUND**: Il primo round è la presentazione sul palco in costume da bagno.
 - **SECONDO ROUND**: Il secondo round è la presentazione sul palco in abito da sera di cui segue i confronti e la cerimonia di premiazione senza alcuna interruzione.
1. **FASE DELLA PRESENTAZIONE**: I concorrenti escono dal palco singolarmente secondo l'ordine del numero di gara loro assegnato. Partendo dal punto di ingresso sul palco, i concorrenti devono eseguire la camminata a "lettera T". L'esecuzione della camminata è lasciata allo stile e all'indole del concorrente, mentre obbligatorio è il percorso:
 - Procedere fino al centro del palco e fermarsi frontalmente alla giuria.
 - Girarsi di schiena e fermarsi in tale posizione.
 - Voltarsi nuovamente verso la giuria, fermarsi, procedere verso il lato destro e poi sinistro del palco, sistemarsi al fondo del palco in linea con gli altri concorrenti.
 2. **FASE DEI CONFRONTI**: I concorrenti vengono chiamati in gruppi di sei al massimo al centro del palco. Si posizionano allineati frontalmente alla giuria. I giudici possono confrontare gli atleti solo nelle posizioni: frontale, di schiena, lato destro e sinistro.

I criteri di valutazione nella categoria Model woman - Model Man – Miss Bikini nell'ordine di importanza, sono:

- Linea e proporzioni
- Tonalità del muscolo
- Assenza di inestetismi
- Aspetto estetico generale compresa la carnagione, bellezza del volto, pettinatura e trucco.
- Presentazione complessiva con particolare attenzione riservata alla grazia ed eleganza della camminata sul palco e alla naturalezza nelle pose frontale, di schiena e di lato.

SCELTA DEL COSTUME:

- **COSTUME UOMINI:** Il costume deve essere in slip o boxe oppure a pantaloncino da bagno, escluso il perizoma. Qualsiasi tipo di stoffa è ammessa purchè non sia trasparente.
- **COSTUME DONNE:** Il costume deve essere in due pezzi da bagno, che lascia scoperto l'addome. Qualsiasi tipo di stoffa è ammessa purchè non sia trasparente. La parte superiore del costume può essere di qualsiasi tipo (coppa, triangolo o balconcino) purchè abbia bratelle di sostegno. La parte inferiore del costume può essere di qualsiasi tipo purchè non sia un perizoma a filo e frontalmente deve coprire per intero il pube. Sono ammesse decorazioni con brillantini e paillettes in misura moderata. Il costume deve rispettare comunque la comune decenza.

SCELTA DELL'ABITO:

I concorrenti posso indossare l'abito da sera che ritengono più idoneo e che rispecchia maggiormente la propria personalità. I concorrenti possono usare accessori (es. occhiali, collane, braccialetti, ecc..), l'importante è che non compromettano la valutazione da parte del corpo giudicante, quindi di minima rilevanza estetica.

SCELTA DELLE SCARPE:

- **SCARPE DONNE:** Le concorrenti femminili devono indossare tacchi alti, a loro scelta sandalo o decolletè. Non è possibile gareggiare scalze.
- **SCARPE UOMINI:** I concorrenti maschili devono rimanere scalzi nel primo round con il costume da bagno, mentre nel secondo round con l'abito da sera possono indossare le scarpe che ritengono più appropriate e in abbinamento con il vestito, purchè non indossino ciabatte o stivali o scarponi.

OLI E COLORANTI:

Non sono ammessi "MALLI", creme che colorano subito, macchiano e se toccate vengono via (es. mallo, dream tan, ecc..).

Sono ammessi "COLORANTI" della pelle cioè liquidi che colorano subito e si scuriscono con le ore, non macchiano (una volta fatti asciugare bene) e se toccati non vengono via.

Nel backstage è proibita l'applicazione del colorante. L'applicazione deve essere fatta prima di accedere al backstage, dove si potrà applicare solo il "POSING OIL".

FORMAZIONE CASTING PRE-CONTEST

A tutti coloro che vogliono partecipare alla manifestazione Model woman - Model Man – Miss Bikini devono presentarsi alla "Formazione Casting Pre-Contest" presso la A.S.D. Palestra Colosseum sita in Crescentino (VC), via Giotto n°58, 13044, il giorno 31 maggio 2014 ore 14.00.

In tale giornata verrà spiegato:

- Spiegazione dettagliata e consigli sul vestiario e sugli accessori uomo e donna.
- Spiegazione dettagliata e consigli sull'atteggiamento e il portamento da mantenere sul palco al momento della gara.
- Spiegazione della serata Pre-Contest che si svolgerà in discoteca la sera prima della gara stessa, al fine di presentarsi e di farsi conoscere dal pubblico. Durante la serata Pre-Contest verrà effettuato un servizio fotografico a tutti i partecipanti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA GARA E COSTO

Per coloro che vogliono partecipare alla serata Pre-Contest in discoteca la sera prima della gara Model Woman - Model Man – Miss Bikini dovranno fare l'iscrizione il giorno 31 Maggio 2014 alle ore 14.00. Per coloro che invece intendono partecipare solo alla gara Model Woman & Model Man rinunciando alla serata in discoteca Pre-Contest dovranno effettuare l'iscrizione il giorno 07 Giugno 2014 dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

Il costo per partecipare alla gara Model Woman - Model Man – Miss Bikini è di €50.00, comprensivo di:

- Iscrizione alla gara
- Tesseramento alla CSEN
- Maglietta ufficiale
- Serata in discoteca (solo per coloro che aderiscono al Pre-Contest)

ATTENZIONE

Si avvisa a tutti i minorenni che vogliono partecipare all'evento che è obbligatorio presentarsi all'iscrizione della gara con un genitore o di chi ne fa le veci che rilascia un consenso scritto per poter partecipare.

Per ulteriori Informazioni:

Tel. 0161/834154 **Cell.** 346/3750014 –

Facebook: La Colosseum di Crescentino

Email: palestracolosseum@gmail.com